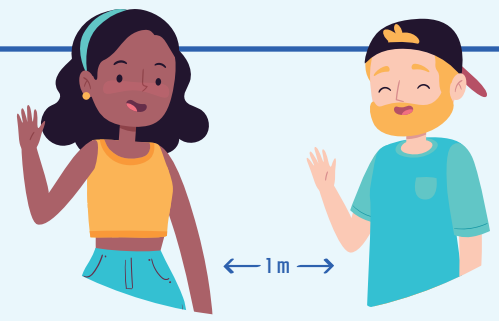
MESURES PRÉVENTIVES
CONTRE LA COVID-19 EN MILIEU DE TRAVAIL

Des gestes simples font une grosse différence. Faites partie de la solution!

PRÉVENTION

Se laver fréquemment les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon

Tousser et éternuer dans un mouchoir. Disposer immédiatement du mouchoir dans une poubelle fermée et se laver les mains



Maintenir une distance d'au moins 1 mètre avec les autres, en particulier si elles toussent, éternuent ou ont de la fièvre

Ranger et désinfecter les surfaces de bureau chaque jour

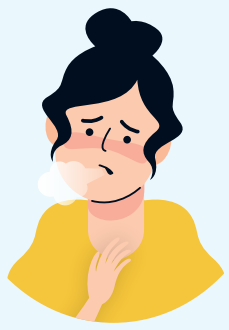
Éviter le contact direct pour les salutations, comme les poignées de main

Si vous avez des symptômes, avisez votre employeur, **restez à la maison** et évitez le contact avec les autres

SYMPTÔMES

Toux

Fièvre



Souffle court

Nez qui coule?
C'est probablement juste un rhume (mais restez chez vous quand même!)

Si la COVID-19 vous inquiète ou si vous présentez des symptômes comme de la toux ou de la fièvre, vous pouvez contacter, sans frais, le **1 877 644-4545.**

Pour plus d'informations, consultez le
quebec.ca/coronavirus

Production graphique : La machine à vapeur .ca