

# MESURES PRÉVENTIVES CONTRE LA COVID-19 EN MILIEU DE TRAVAIL

Des gestes simples font une grosse différence. Faites partie de la solution!

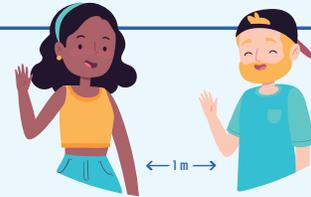
## PRÉVENTION



**Se laver fréquemment les mains** avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon



**Tousser et éternuer dans un mouchoir.** Disposer immédiatement du mouchoir dans une poubelle fermée et se laver les mains



**Maintenir une distance d'au moins 1 mètre avec les autres,** en particulier si elles toussent, éternuent ou ont de la fièvre



**Ranger et désinfecter** les surfaces de bureau chaque jour



**Éviter le contact direct** pour les salutations, comme les poignées de main



Si vous avez des symptômes, avisez votre employeur, **restez à la maison** et évitez le contact avec les autres

## SYMPTÔMES



Toux



Fièvre



Souffle court



**Nez qui coule?**  
C'est probablement juste un rhume (mais restez chez vous quand même!)

Si la COVID-19 vous inquiète ou si vous présentez des symptômes comme de la toux ou de la fièvre, vous pouvez contacter, sans frais, le **1 877 644-4545**.



Pour plus d'informations, consultez le [quebec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

Production graphique :

